



## VELİLERİMİZE ÖNERİLER

Anne baba olmak dünyadaki en güzel duygudur. Özellikle çağımızda gittikçe zorlaşan bir sorumluluktur. Teknolojinin ve iletişimin inanılmaz hızla geliştiği bir zaman diliminde kuşaklar arası farkta giderek açılmaktadır. Artık her türlü bilgiye ve belgeye ulaşmak çok kolay. Bu teknolojik devrimin faydalarının yanında zararları da olabilmektedir. Amacımız öncelikle anne-babalara çocuklarıyla ilgili hangi konularda sıkıntı yaşayabileceklerini belirtip eğer sıkıntı yaşıyorlarsa nasıl yardımcı olunabilir, nasıl çözüm bulunabilir bunları belirtmektir.

### Ders Çalışmayla İlgili Tavsiyeler

9. sınıf lise eğitiminin temelidir. Aynı zamanda TYT sınavının içeriği 9. sınıf derslerinden oluşur. Çocuğunuzun ortaokuldan eksik dersleri kalmış ise (matematik, fen vb.) bu derslerdeki eksiklikler mutlaka giderilmelidir.

Günlük tekrar yapmayan öğrenci başarıyı erteler ya da kendinden uzaklaştırır.

Bazı dersleri derste iyi dinleyip daha sonra aralıklarla tekrar etmek ve bol soru çözmek gerekir, yoksa özellikle sayısal derslerde başarılı olmak çok güçtür.

Ödev yapma ve günlük konuları tekrar etme başarı için olmazsa olmazdır. Öğrencimiz akşam yatmadan önce en az bir saatlik bir etüt (konu tekrarı, soru çözme, ödev yapma )programı uygulamalıdır.

Çok az ve çok fazla uyku öğrenci için zararlıdır. Ortalama 6-8 saatlik uyku yeterlidir. Öğrencinin düzenli ders çalışabilmesi için buna dikkat etmesi gerekir.

Öğrencinin okula gelirken kahvaltısını yapmış olarak gelmesi ders performansı açısından önemlidir.

Öğrencinizin okula gidiş - dönüş saatleri kontrol edilmelidir. Uzayan dönüşler kontrol edilmezse, eve dönüşler kontrol edilemez biçimde uzayabilir.

Öğrencilerimiz liseye ortaokuldan bir kısım dersleri çok iyi öğrenmeden gelebilmektedirler. Bu eksik dersler mutlaka okulda açılacak yetiştirme kursları ya da sizin bulacağınız başka yöntemlerle birebir giderilmelidir. Aksi durumda öğrencimiz zorlanacaktır.

İnternetin hatalı kullanımı, bilgisayarda ve internette oyun bağımlılığı öğrencilerimizi dersler açısından olumsuz olarak etkilemektedir. Bilgisayarın öğrencilerin odasında olması yerine salona alınması, hem kontrol hem de daha az kullanma açısından tercih ettiğimiz bir yöntemdir.

### Eğitimle İlgili Genel Tavsiyeler

Öğrenciyi sürekli ders çalışmaya, okula, kursa, etüde zorlamak sağlıklı bir tutum değildir. Bu tarz öğrenciler başarılı olsa bile ileriki yaşlarda ruhsal ya da davranışsal sorunlar yaşayabilir Çocuğu belli bir alan ya da mesleğe zorlamak da doğru değildir. Bu öğrencinin başarısızlığı için ileride bir mazeret teşkil edebilir.

Velinin her anlamda başarılı ya da mükemmel olması çocuğunda öyle olacağı anlamına gelmez. Bu durumu göz önünde tutarak öğrencinin özellikle eğitim alanında çok başarılı olacağını sanmak başarısızlık getirebilir.

Her öğrencinin gönlünde hukuk, iyi mühendislikler, diş hekimliği, tıp vb bölümler yatar. Ancak bu bölümleri sadece istemek yeterli değildir. Bu bölümlere ulaşmak için öğrencinin disiplinli bir şekilde çalışması gerekmektedir.

## Anne-Baba Çocuk İletişimi ile İlgili Tavsiyeler

Sabırlı olun.

Çocuklarınızı başkalarının çocuklarıyla kıyaslamayın.

Çocuklarınıza mümkün olduğunca az 'ben senin için şöyle yaptım, böyle yaptım' cümlesi kullanın.

Çocuklar ağızdan çıkanları değil de daha çok davranışları dikkate alır bunu unutmayın!

Genelde gençler daha duygusal bazen de daha karamsar olabilmektedir. Çocuğunuzla aranızdaki en önemli köprü sevgidir. Gençler başarısız oldukları ya da hata yaptıkları zaman anne- babalarının sevgisini kaybedeceklerini sanabilirler. Çocuklarınıza ayıracağınız en önemli şey zamandır. Birlikte geçirdiğiniz zamanlarda ona sevildiğini ve değerli olduğunu hissettirin.

Çocuğunuz üzülmesin diye onun arkasını toplamayın her işini siz yapmayın. Kendi sorumluluklarını yerine getirmeyi küçük yaştan itibaren öğrensin, büyüyünce sorumluluk duygusunu geliştirmek çok zor olur.

Kişiliğin büyük bir kısmı yedi yaşına kadar oluşur. Bu yaşa kadar çocuk hayatı en çok ailesinden öğrenir, bunu unutmayın.

Çocuklarınızın yaşadığı sıkıntılar ya da olaylar karşısında çok uç tepkiler vermeyin onları korkutmayın. Bu onların sizden çok başkalarına güvenmesine neden olacaktır.

Gençler hata yaptıklarında eğer bunu ailelerine söyleyemiyorlarsa, bu hatayı örtmek için genelde daha büyük hata yaparlar. Sonuç olarak aileye daha çok sıkıntı çeker.

Çocuğunuzun okulla ilgili özellikle ders başarısı ve devamsızlığını belli dönemlerle (örnek ayda bir) kontrol edin, eğer etmezseniz sürpriz yaşayabilirsiniz.

Devamsızlık, sınıfta kalma vb. sıkıntı verici konularda aşırı kızmak çok üzülme bir fayda sağlamaz. Önemli olan bu olayların nedenlerini bulup çocuğın kendine olan güvenini yeniden sağlamaktır.

### Genel Tavsiyeler

Öğrencilerin televizyon (diziler, magazin vb programlar) sosyal medya, spor (özellikle futbol) vb. konulara çok zaman ayırmaması bunlara bağımlı hale gelmemesi konusunda velilerin uyanık olması gerekir.

Öğrencilerin liseye başlamasıyla beraber dünyaya bakışı ve farkındalıkları değişmeye başlar. Bu değişimin sağlıklı şekilde olabilmesi için velinin aşırı tutumlardan ( çok özgür bırakmak yada çocuğu çok sıkı tutmak gibi) kaçınarak dengeli bir yol bulması gerekir.

Özellikle lise çağındaki gençlerde akran baskısı çok sık görünür ve genellikle akranlar arkadaşlarını kendilerine benzetmeye çalışır. Velinin bunun farkına vararak öğrencinin arkadaş çevresine dikkat etmesi faydalı olabilir.

İçgüdüsel olarak her anne baba çocuğunun iyi ve mutlu olmasını ister ve bunun için elinden geleni yapar. Velilerin bu çabayı gösterirken içinde buldukları ekonomik ve kültürel gerçeklikleri unutmaması gerekir. Özellikle bu yaşlardaki gençlerin hayatı doğru algılamalarını sağlamak için titiz olmak çocuğın istediği her şeyin alınmasının ya da yapılmasının belli bir aşamadan sonra çocuğu mutlu etmeyeceğinin farkına varmak gerekir.

Çocuğunuz eğer çevresi ve okuluyla ilgili sıkıntılar yaşıyorsa olaylara tarafsız gözle bakmaya çalışın ve çocuğunuza da bunu hissettirin. Ailenin verdiği aşırı güven ve koşulsuz destekle sürekli kendini haklı gören çocuk belli bir aşamadan sonra bu tutumunu aileye karşıda kullanacaktır.

Bireylerde gençlik yaşlarında akılcı sağduyulu davranışlar gelişmemiştir. Bu tarz davranışların gelişmesi ve yetişkin seviyesine çıkması için zaman ve tecrübe gerekir. Bundan dolayı çocuklarınızda bazen yalan söyleme, aşırı sinirli olma, karşı gelme, kavga etme vb istenmeyen davranışlar olabilir. Böyle durumlarda paniğe kapılmayın, çocuklarınıza sağlıklı düşünme ve davranma konusunda yardımcı olun.

Çocuğunuzun birtakım davranışlarında aşırılık ve süreklilik görüyorsanız ( aşırı heyecan, korku, stres, gereksiz yere yinelenen davranışlar, aşırı temiz olma - temizlik yapma vb.), okul psikolojik danışmanı ya da psikologla görüşmeniz faydalı olacaktır.

## SAYIN VELİ

Okul olarak amacımız, ruhsal, duygusal, fiziksel, zihinsel ve sosyal yönden sağlıklı, kendine güvenen, sorumluluk sahibi, milli ve manevi değerlere sahip başarılı bireyler yetiştirmektir. Bunu gerçekleştirmek ancak okul-aile-öğrenci işbirliği ile mümkün olabilir.

Çocuklarınızın davranış problemlerini, başarısızlıklarını, disiplin sorunlarını çözmek için ceza vermek ya da bunları görmezden gelerek çözmek mümkün olmayacaktır. Problemlerin sebebi tespit edilmeli ve okul ile işbirliği yapılarak bu sorunlar çözülmeye çalışılmalıdır.

Problemleri önlemek ve çözüm üretmek için siz değerli velilerimize bazı konuları hatırlatmanın faydalı olacağını düşünüyoruz.



- **Çocuğunuzu kahvaltı etmeden veya yemek yemeden okula göndermeyiniz.**
- Çocuğunuzun derslerinin ve davranışlarının daha iyiye gitmesi için öğretmenler ile sıkı bir işbirliği kurunuz.
- **Çocuğunuzu iyi tanıyınız. Çocuklarınızdan yapamayacağı şeyleri istemeyiniz. Onlardan yeteneklerinin üstünde başarı göstermesini beklemeyiniz.**
- Evde çocuğunuza rahat bir çalışma ortamı hazırlayınız. Mümkünse ona bir çalışma odası ayırınız.
- **Çocuğunuz sizin kurallarınıza uymadığında, onu sevdiği şeylerden mahrum bırakarak yaptırım uygulayınız. (örnek: Bilgisayar oynamasına izin vermeme)**
- Çocuğunuzun bir plan dâhilinde çalışmasını sağlayınız. Günlük tekrar yapmasını sağlayınız.
- **Çocuğunuzu sevdiğinizi, ona değer verdiğinizi hissettiriniz. Kendisiyle veya ailenizle ilgili konularda onun da fikrini alınız.**
- Çocuğunuzun mümkün olduğu kadar sosyal yaşantılar içinde yer almasını sağlayınız. Okul ve çevredeki sosyal faaliyetlere katılmasına izin veriniz.
- **Çocuklarınız arasında ayırım ve kıyaslama yapmayınız.**
- Çocuğunuzu sık sık eleştirmeyiniz. Hele bunu başkalarının yanında asla yapmayınız. Okul ve öğretmenleriyle ilgili görüşlerinizi çocuğun yanında söylemeyiniz
- **Televizyon ve bilgisayar kullanımı konusunda çocuğunuza kısıtlama getiriniz.**
- İçinde buldukları yaş itibariyle arkadaş çocuğunuz için çok önemlidir. Arkadaşı olmasına, iyi arkadaş seçmesine yardımcı olunuz.
- **Çocuğunuza eve gelme, bilgisayar oynama, yatma saatleri v.b. konularda mutlaka kurallar koyunuz.**
- Çocuğunuz iyi notlar yanında zayıf not almasının da normal olduğunu biliniz, zayıf not almasının nedenini araştırınız.
- **Çocuklarınıza karşı sabırlı, soğukkanlı ve anlayışlı olunuz. Onlarında hata yapabileceklerini unutmayınız.**
- Çocuğunuzu kitap okuma konusunda teşvik ediniz, siz de okuyarak ona örnek olunuz.

**“Bir çocuğun her isteğini vermekle, ona can sıkıntısı aşılamış olursunuz.”**

**Frank A. Clark**